

Nachhaltige Gewichtsreduktion dank ganzheitlichem Konzept

Lästige Fettpolster oder ernsthaftes Übergewicht – wer sich wieder in Form bringen will, kann sich beim Wellness- und Gesundheitszentrum Aquarelle in Feldmeilen persönlich beraten und behandeln lassen.

Seit 23 Jahren bieten Inge Ruf, Inhaberin von Aquarelle und ihr Team, ihren Kundinnen und Kunden Therapien zur erfolgreichen Gewichtsreduktion sowie Wellnessbehandlungen für Schönheit und Wohlbefinden an. Im Hoval-Gebäude in Feldmeilen hat man auf zwölf Behandlungsstationen (Mehrfachkombinationen) die Möglichkeit, seinen Körper mit hochwirksamer Technologie wieder auf Vordermann zu bringen. «Dies mit nachhaltiger Wirkung und mit Freude und Genuss», wie Inge Ruf erklärt. «Wir arbeiten von innen nach aussen», sagt die anerkannte Naturärztin TEN mit Zusatzausbildungen in verschiedenen Gebieten. «Viele Personen, die zu uns kommen, haben schon einiges ausprobiert ohne jedoch die gewünschten Resultate zu erreichen», sagt Inge Ruf.

Am Anfang jeder Behandlungsserie steht die Beratung und die ganzheitliche Analyse. Es gibt ein Gespräch und die Patientin oder der Patient wird ausgemessen. Ergänzend nutzt Inge Ruf zur Typenbestimmung Iris-Diagnostik. Sie stützt

sich hierbei auf ihre Erfahrung und ihr Fachwissen. Aufgrund der Analyse stellt sie dann ein individuelles Programm zusammen, welches die Bereiche typgerechte Behandlungen im Mehrfach-Therapie-Konzept, Ernährung, Bewegung und Kosmetik beinhaltet.

Mit medizinisch-kosmetischer Synergie die Fettzonen vernichten

Im Bereich der Gewichtsreduktion nutzt Aquarelle folgende Behandlungsmethoden: Neue Technologien mit Tri-Actif-Effect, nadelfreie Mesotherapie zur Hautstraffung, Behandlungen im Nieder-, Mittel- und Hochfrequenzbereich um Fettzonen und Cellulite aufzulösen und auszuschleusen. Weiter werden Ultralipolyse, Elektromuskelstimulation, Fettzellenreduktion ohne Operation, ganzheitliche Fettstoffwechsel-Kombinationen, Sauerstoff-Kuren, Bioresonanz und anderes mehr eingesetzt.

Mit gezielter Ernährung Gewicht reduzieren und halten

In der Ernährungskunde gibt es für die Kunden nach der Auswertung eines ausführlichen Fragenkatalogs und weiteren Analysen (bis hin zur Blut- und Mikronährstoff-Analyse, um allfällige Unverträglichkeiten oder Allergien festzustellen) einen auf die Person zugeschnittenen Ernährungsplan. Dieser beinhaltet geeignete Lebensmittel wie auch solche, die zu meiden sind. Und natürlich zahlreiche Menüvorschläge, denn gesunde Ernährung soll ja auch Freude machen. Ziel ist, Gewicht nicht nur zu reduzieren sondern auch stabilisieren und halten zu können. Aquarelle wendet auch Programme anderer Hersteller an und setzt



Foto: Hans Jörg Hämmerle

Inge Ruf, die versierte Fachfrau

deren Produkten ein (zB. EPD oder Imu-Pro).

Medizinische Kosmetik mit modernsten Apparaten

Im Wellness-Bereich und besonders zur Entschlackung und Entgiftung bietet Aquarelle Bäderheilkunde wie Ganzkörperphytopackungen, Wasserstrahlmassage mit Sauerstoff und andere medizinische Massagetechniken an. Ein weiterer Programmpunkt ist die Bewegung. Zur

Verfügung stehen Spezialgymnastik-Geräte mit und ohne Infrarot.

Ebenfalls abgedeckt ist der Kosmetik-Bereich: Biologische Face-Liftings mittels Hochfrequenz-Therapie verbessern deutlich die Hautstruktur und zeigen gute Resultate bei Akne und Falten. Definitive biologische Haarentfernung sowie sämtliche Behandlungen im Anti-Aging- und Beautybereich runden das Angebot ab. ●TREFFPUNKT



Die Kundin wird ausgemessen



FETTABSaugen?

NEUE TECHNOLOGIE MIT KLINISCHEN STUDIEN!



In medizinisch-kosmetischer Synergie die Fettzonen auflösen und ausschleusen. Behandlungen ohne Operation, effektiv, schmerzfrei und sofort messbar.

Kostenlose Probebehandlung mit Typanalyse.

**Testen Sie uns!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Telefon 044 923 31 68**



Gesundheitszentrum Aquarelle AG
General-Wille-Str. 201, 8706 Feldmeilen
www.aquarelle-wellness.ch